



LES BELLES HISTOIRES DE SAINT MAUR

Été 2025

● Saint Maur ●

Journal

Edito

Chers Résidents, Chères Familles,

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous présentons ce nouveau numéro de notre journal de la résidence.

Vous y découvrirez les temps forts de ces derniers mois : les animations estivales, les rires partagés, les moments simples mais précieux... Sans oublier nos nouveaux visages, les présentations de notre formidable équipe et un clin d'œil à nos lingères qui oeuvrent chaque jour dans l'ombre.

Ce journal, c'est une petite fenêtre ouverte sur la vie quotidienne de la résidence : vivante, chaleureuse, humaine. Nous espérons qu'il vous apportera autant de plaisir à le lire que nous en avons eu à vivre ces instants.

Enfin, une belle surprise vous attend : la possibilité de choisir le nom de notre futur restaurant !

Très bonne lecture à toutes et à tous
et à bientôt pour de nouvelles aventures !



Alexandra Sénéchal -Derudder
Directrice

LES BELLES HISTOIRES

Été 2025

● Saint Maur ●

Journal

Mise en lumière

Anciennement diététicienne, j'ai aujourd'hui l'immense joie de compter parmi les démiurges (rien que ça !!) de vos plaisirs gustatifs, et c'est en tant que "Reine des goûters" autoproclamée que j'ai pour mission de régaler chaque jour vos papilles avec entre autres de délicieuses gourmandises !



Sacha
Cuisinière



LES BELLES HISTOIRES



Des séances de kiné qui donnent le sourire à nos aînés !

A Saint Maur, les rendez-vous avec Stéphanie, notre kinésithérapeute, sont bien plus qu'un simple moment de soin : ce sont de véritables bulles d'énergie et de bonne humeur.

Toujours souriante, dynamique et à l'écoute, Stéphanie accompagne nos résidents avec bienveillance lors de séances individuelles personnalisées, mais aussi à travers deux ateliers de groupe hebdomadaires très attendus.

Dans ces séances collectives, l'ambiance est à la fois sportive et joyeuse. Au programme : échauffement, exercices ludiques pour améliorer l'équilibre, stimuler la rapidité et entretenir la mémoire. Et tout cela... en musique !

De quoi transformer une séance de sport en moment de plaisir partagé.

Grâce à son enthousiasme communicatif, elle réussit à motiver chacun à bouger à son rythme, à se dépasser parfois, mais toujours dans la convivialité.

Et si faire de l'exercice devenait presque un régal ?

Avec elle, c'est déjà le cas !

Merci Stéphanie pour ton sourire, ta bonne humeur et ton énergie qui font tant de bien à nos résidents.

LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES

Quand le Barbecue se transforme en aventure mémorable !

Notre barbecue annuel a prouvé que même les petits imprévus peuvent ajouter une touche d'humour et renforcer la bonne humeur !

Dès le coup d'envoi, l'ambiance était déjà... unique.

Imaginez la scène : des cheffes improvisées, armées de spatules et de bonne volonté, bravant vaillamment les grillades sous une pluie battante. Oui, vous avez bien lu ! Nos saucisses et merguez ont connu un baptême de l'air (ou plutôt de l'eau !) mémorable. Mais loin d'éteindre l'enthousiasme, cette douche inattendue n'a fait que décupler les rires et les blagues. Et ce n'était que le début

! Notre machine à glace, décidément d'humeur capricieuse, a décidé de faire des pauses techniques toutes les quinze minutes. Résultat : une course contre la montre pour remplir les cornets avant la prochaine interruption !

Sans oublier la quête épique des tire-bouchons, devenus les objets les plus insaisissables de la journée. Il faut croire qu'ils avaient eux aussi décidé de prendre un jour de congé !

Le clou du spectacle (et de la fumée !) fut sans doute le moment où l'alarme incendie a retenti, déclenchée par un excès de fumée de nos braises surchauffées. Un petit frisson, quelques regards amusés, et l'on a très vite compris que ce n'était que le signe d'un barbecue passionné !



LES BELLES HISTOIRES

Malgré ces péripéties, rien n'a entamé la bonne humeur, l'investissement et la motivation de notre équipe.

Le buffet froid était superbe, avec des salades de toute beauté et rafraîchissantes. Les grillades, malgré la météo capricieuse du début, étaient parfaitement cuites et ont régalé tout le monde. Nos résidents, comblés, ont vu leurs souhaits exaucés, profitant de chaque instant de cette journée conviviale.

La fin d'après-midi a été magnifiée par un superbe concert de piano, apportant une touche de grâce et de mélodie à notre joyeuse pagaille.

Et pour couronner le tout, une surprise gourmande est venue illuminer les visages : Sacha, l'une de nos cuisinières, nous a régalés d'un magnifique gâteau fait maison, un brownie à la décoration estivale. Préparé avec envie, ce dessert a véritablement mis du soleil dans les cœurs, prouvant qu'un peu de générosité peut faire toute la différence.

En somme, ce barbecue restera gravé dans les mémoires non seulement pour ses délices culinaires, mais aussi pour ces moments inattendus qui ont transformé un simple repas en plein air en une véritable aventure collective, pleine de rires et de partage.

Un grand bravo à toutes les équipes pour leur énergie et leur bonne humeur contagieuse !



LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES



Quand Compétition Rime avec Joie !

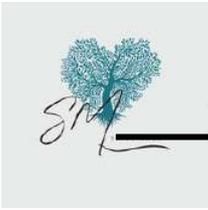
Notre résidence a récemment vibré au rythme des Olympiades, un événement joyeux et fédérateur réunissant résidents et salariés dans une compétition amicale.

Au programme : des épreuves variées mettant à l'honneur l'adresse, le lancer, l'équilibre et la mémorisation.

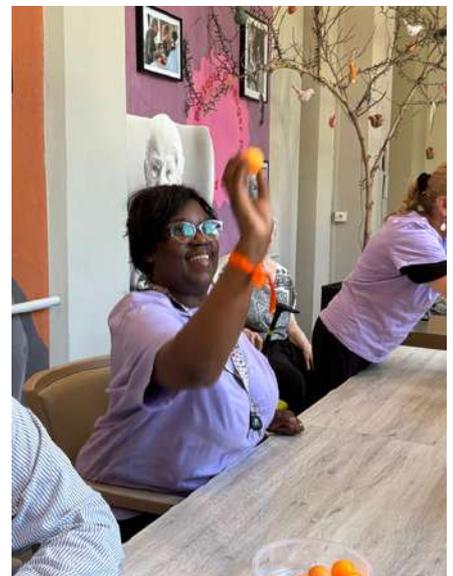
Entre stratégie, concentration intense et surtout, d'éclats de rire communicatifs, chaque équipe a donné le meilleur d'elle-même. C'est l'équipe verte qui s'est distinguée, remportant la victoire haut la main, notamment grâce à un lancer tonitruant de M. Laurier qui a rapporté pas moins de 200 points d'un coup, scellant ainsi le destin de la compétition !

Malgré la déception des perdants, l'ambiance est restée excellente, prouvant que, comme toujours, l'essentiel est bien de participer et de partager de si beaux moments.





LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES

Un Vent de Fraîcheur et de Joie



En cette journée caniculaire, un véritable rayon de soleil a illuminé le quotidien de nos aînés grâce à la visite chaleureuse des enfants

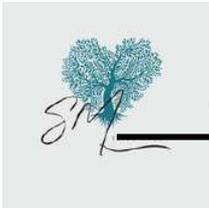
de maternelle de l'école Jeanne d'Arc.

Vêtus de leurs magnifiques costumes de la savane pour une interprétation virevoltante du "Livre de la Jungle", ou arborant des imperméables colorés et des parapluies pour un hommage rafraîchissant à "Chantons sous la Pluie", les très jeunes danseurs ont offert un spectacle plein de vie et d'énergie. Leurs chorégraphies, répétées avec enthousiasme pour la kermesse de l'école, ont apporté une bouffée d'air frais et une joie communicative, faisant oublier un instant la chaleur ambiante

et remplissant les cœurs de tendresse.

Ce bel échange intergénérationnel a démontré, une fois de plus, la capacité des plus jeunes à apporter émerveillement et sourire à nos aînés.





LES BELLES HISTOIRES



Une pelle, du terreau et des fleurs !

Il y'a un proverbe chinois qui dit :
qui plante un jardin, plante le bonheur ».

Le bonheur est donc planté à la résidence !

Le soleil de ces derniers jours, nous a donné envie de jardiner.

Nous avons la chance d'avoir un joli parc arboré incluant un
jardin thérapeutique et un espace terrasse.

Les extérieurs sont très prisés par nos aînés.

Lecture du journal au soleil, promenades, animations en
terrasse, sieste et bronzette au soleil....

il y 'en a pour tous les goûts.

De ce fait, nous avons décidé d'agrémenter le devant de notre
résidence. Plantations potagères et florales, créations
d'étiquettes pour nos bacs fleuris, nos aînés et équipe ont
travaillé en musique et avec le sourire pour mettre de la gaieté
dans les pots et jardinières.

Une vraie réussite puisqu'aujourd'hui tout le monde a grand
plaisir à flâner, découvrir, arroser et prendre soin de toutes les
plantes.

Bravo à tous et à très vite pour de nouvelles plantations !



LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES



Fromagère d'un jour !!

Quand on parle de gastronomie française, on pense immédiatement à nos fromages et à nos vins.

C'est donc tout naturellement et avouons-le, parce qu'elle adore le fromage, que Mme Sénéchal-Derudder, notre directrice, a proposé une dégustation.

Amateurs ou simples curieux, nos aînés et leurs familles ont eu de quoi satisfaire leurs envies et éveiller leurs papilles !

Soigneusement sélectionné par le fromager de La Madeleine, chaque produit a été expliqué en détails puis ensuite dégusté.

Gouda pesto vert, Persillé de Tignes, Mimolette ...
des fromages aux goûts très différents.

En plus des grands classiques, notre « fromagère du jour » a proposé des saveurs inédites et insolites afin d'aiguiser la curiosité dans la bouche de nos aînés.

Une fois la dégustation terminée, chacun a pu classer par ordre de préférence les fromages.

L'heureuse élue est la boulette d'Avesnes au paprika qui risque fortement de se retrouver à table un midi !

Une expérience inédite que nos résidents ont énormément appréciée !



LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES

De bien jolies moustaches !

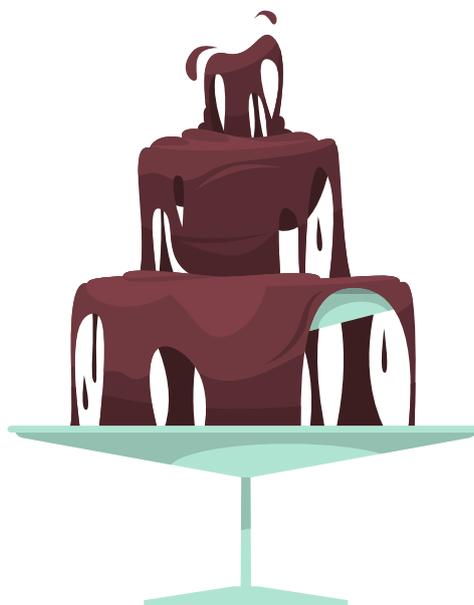
Blanc, au lait et surtout noir, on ne se lasse jamais de déguster du chocolat, et cela tombe bien, les fêtes de Pâques nous ont donné une bonne raison de déculpatiser, si toutefois certains en avaient besoin. Tout de même, notre « raison » a pris le dessus et avant le réconfort, il y a l'effort.

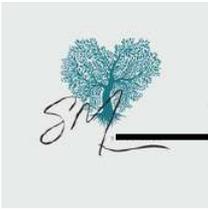
Petites courses de fruits frais, lavage, épluchage, confection de brochettes de fruits et installation de la fontaine de chocolat ont été réalisés en début d'après-midi.

Le plaisir des yeux a pu enfin, laissé place à la dégustation et l'on peut dire au vue des jolies moustaches chocolatées de nos aînés que cette fête fût une réussite !

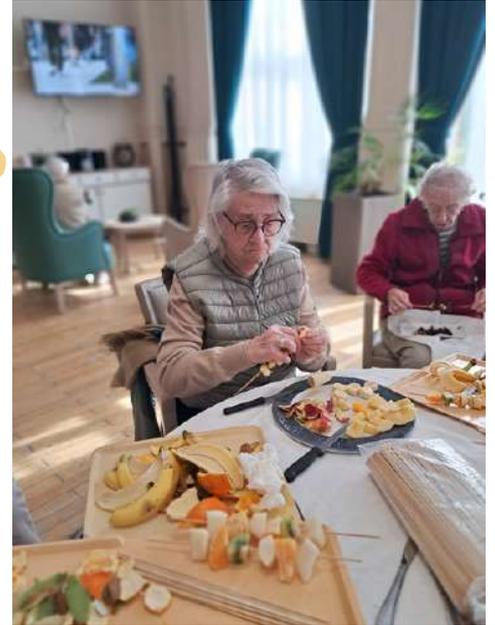
Merci à Mme Sénéchal-Derudder qui cette fois ci, s'est transformée en chocolatière du jour.

Une chose est sûre, avec notre directrice aux commandes, la vie à la résidence est une douce gourmandise.





LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES

Salade de fruits, jolie, jolie, jolie

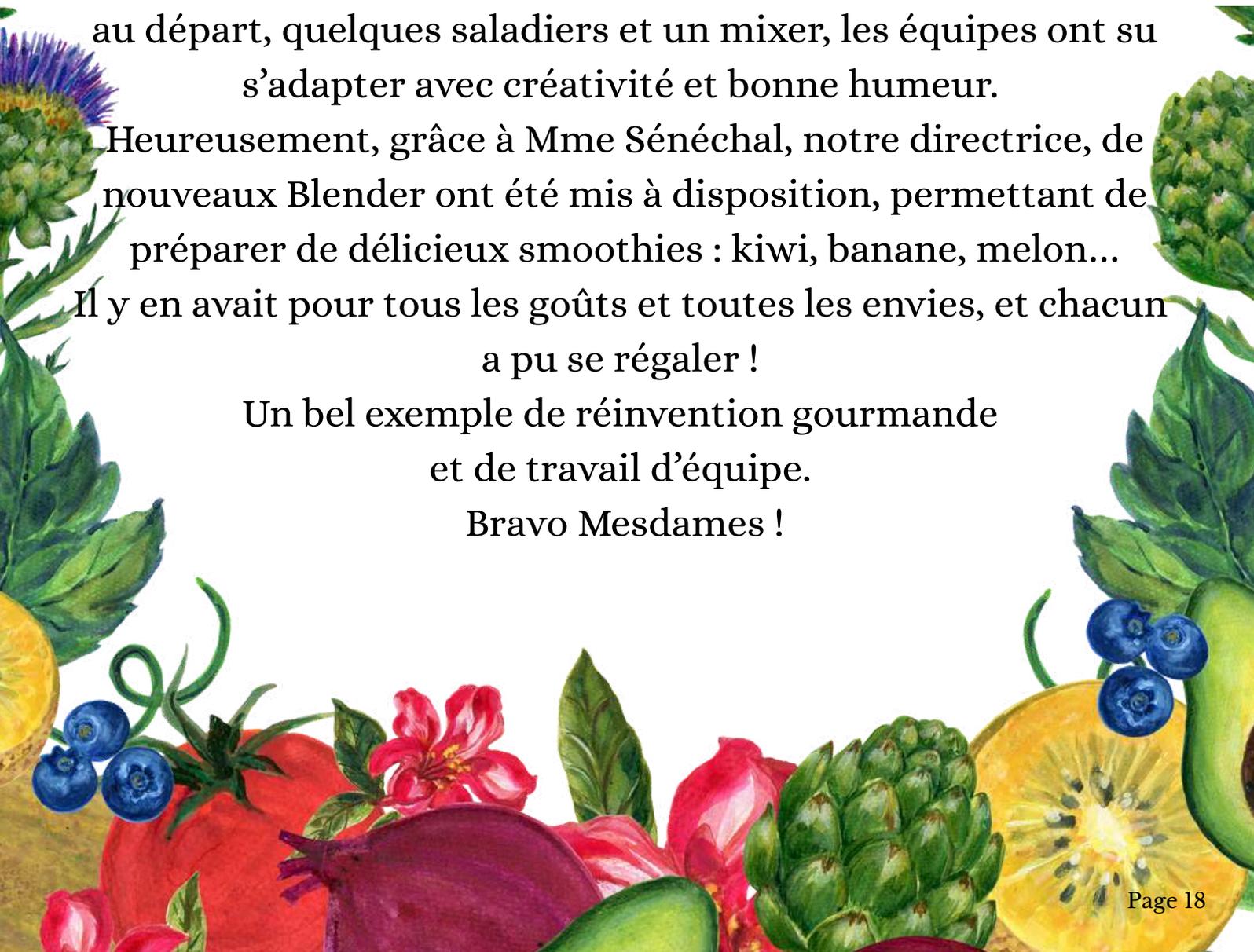
Au 1er étage, surnommé affectueusement l'étage des gourmandises, les équipes sont les reines de la pâtisserie et autres douceurs sucrées.

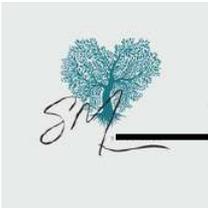
Mais en cette période estivale, les envies ont changé : place à la fraîcheur avec des salades de fruits colorées et des smoothies maison. Malgré un équipement plutôt rudimentaire au départ, quelques saladiers et un mixer, les équipes ont su s'adapter avec créativité et bonne humeur.

Heureusement, grâce à Mme Sénéchal, notre directrice, de nouveaux Blender ont été mis à disposition, permettant de préparer de délicieux smoothies : kiwi, banane, melon... Il y en avait pour tous les goûts et toutes les envies, et chacun a pu se régaler !

Un bel exemple de réinvention gourmande et de travail d'équipe.

Bravo Mesdames !



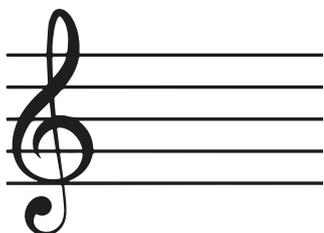


LES BELLES HISTOIRES





LES BELLES HISTOIRES



Des compositrices à l'honneur !

Le Grand Salon a vibré mercredi dernier au son mélodieux d'un exceptionnel concert piano-violon, entièrement dédié aux compositrices des XIXe et début XXe siècles.

Nos aînés ont eu le privilège d'applaudir un violoniste émérite, qui fut pendant quarante ans le soliste de l'Orchestre National de Lille, offrant une interprétation toute en finesse et en émotion. Accompagné par une pianiste inspirée, il a su rendre hommage à ces figures féminines souvent oubliées de l'histoire de la musique, dont les œuvres, d'une richesse insoupçonnée, ont enchanté l'assistance. Un moment mémorable qui a mis en lumière des talents et des répertoires d'une grande beauté.



LES BELLES HISTOIRES



“Opus” : la musique au cœur de la résidence

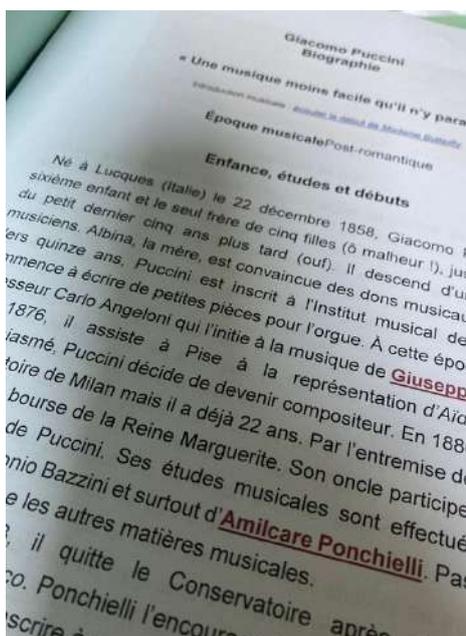
Chaque semaine, notre grand salon résonne au son des plus grands compositeurs grâce à “Opus”, un rendez-vous musical qui rencontre un succès grandissant auprès des résidents.

De Beethoven à Satie, en passant par des figures moins connues mais tout aussi fascinantes, nous explorons ensemble la vie et l’œuvre de ces artistes.

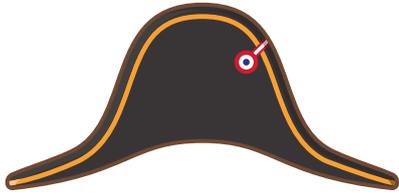
L’atelier mêle anecdotes, découvertes culturelles et écoute attentive de morceaux choisis.

C’est un véritable moment de partage, de plaisir et d’émotion, où la musique devient un lien intergénérationnel et une source de bien-être pour tous.

Une belle parenthèse conviviale, attendue avec impatience semaine après semaine.



LES BELLES HISTOIRES



L'atelier qui fait lire... et rêver !

Très souvent, un petit miracle se produit au sein de notre résidence. Des pages qui s'ouvrent sur des épopées extraordinaires.

Cet instant privilégié qui nous fait voyager à travers les époques, c'est notre rendez-vous avec le café littéraire, un moment attendu, savouré, et parfois même réclamé avec enthousiasme :
“Alors, où part-on cette semaine ?”

Car ici, on ne se contente pas de lire. Non, non !

On voyage, on explore, on ressuscite les grandes figures de l'Histoire et pas les moindres !

D'un coup de voix bien posée, on convoque à tour de rôle Louis XIV en perruque poudrée, Napoléon en bottes de campagne, Diane de Poitiers aux charmes éternels, ou encore une Cléopâtre aussi sublime que redoutable
(attention à ses potions... on ne sait jamais).

Et que dire de la famille Strauss ? Si talentueuse qu'on les croyait nés pour la musique... sauf qu'entre eux, c'était plutôt “Guerre et Passion” que “La valse de l'amour”.

L'Histoire, ici, prend des couleurs nouvelles : parfois cruelles, souvent drôles mais toujours fascinantes.

LES BELLES HISTOIRES



Mais le café littéraire ne s'arrête pas là.

Il a aussi son pendant touristique : un autre format d'atelier, tout aussi apprécié, où l'on boucle nos ceintures pour s'envoler vers les plus belles villes de France.

De Lyon à Bordeaux, en passant par Strasbourg, Nice ou Rennes, on déambule dans les ruelles pavées, on admire les cathédrales, on découvre des traditions oubliées et des anecdotes croustillantes, le tout sans bouger de notre fauteuil !

On apprend, on rit, on s'étonne, on échange aussi beaucoup. Et si parfois, une lecture fait monter une larme ou un souvenir, c'est que l'émotion, elle aussi, fait partie du voyage.

Bref, entre mémoire, culture et imagination, cet atelier est devenu un véritable rituel.

Un moment de partage qui prouve qu'il n'y a pas d'âge pour s'émerveiller... surtout quand l'Histoire est bien racontée et que le cœur y est !

LES BELLES HISTOIRES

Sorties estivales : des moments inoubliables avec nos résidents

Ces dernières semaines, nos résidents ont eu la chance de vivre de belles aventures à l'occasion de plusieurs sorties organisées dans la bonne humeur et la convivialité.

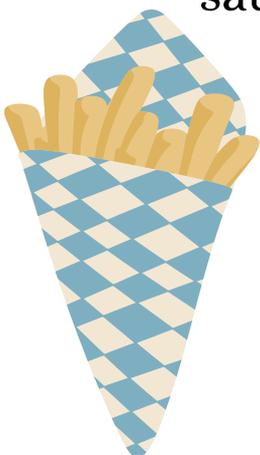
La première escapade nous a conduits à Dinant, une ville charmante nichée en bord de Meuse.

Après un bon repas au restaurant accompagné, pour certains, d'une petite bière bien méritée, nos résidents ont pris le téléphérique pour admirer les hauteurs de la ville et visiter la citadelle.

Une expérience qui a émerveillé tout le monde, entre paysages magnifiques et découvertes historiques.

Pour d'autres, ce fut un passage incontournable à la friterie, en compagnie de Mme Sénéchal, notre directrice, et Gwendoline, la cadre de santé.

L'ambiance était à la fête avec les fricadelles, la carbonnade flamande, les frites bien croustillantes et, bien sûr, la fameuse sauce Hannibal, légèrement relevée, qui a réveillé les papilles des résidents !





LES BELLES HISTOIRES

Un autre groupe de résidents, ayant brillamment participé aux olympiades, a remporté une sortie aux compagnons des saisons. Une après-midi pleine de charme au contact de la nature, dans un cadre champêtre et apaisant, qui a ravi les participants.

Et comment parler d'été sans évoquer la mer ?

Nos résidents se sont rendus à Bray-Dunes, pour se perdre à l'horizon, respirer à pleins poumons l'air vivifiant marin et savourer de délicieuses moules-frites en bord de mer. Le charme de la plage et le plaisir simple d'un bon repas partagé ont rendu cette journée inoubliable.

Et les festivités ne s'arrêtent pas là ! Plusieurs nouvelles sorties sont déjà en préparation : une visite de brasserie aux Enfants Terribles, pour découvrir les coulisses de la fabrication de la bière artisanale, un déjeuner au restaurant autour de produits de la mer, avec notamment des huîtres au menu et une superbe escapade au Mont des Récollets, dans les Flandres près de Cassel, avec au programme : un délicieux repas et la visite de magnifiques jardins fleuris.

Ces moments de partage, de découverte et de détente font le bonheur de nos résidents, et nous sommes ravis de les accompagner dans ces belles aventures.

Un grand merci aux équipes encadrantes pour leur engagement, leur bonne humeur et leur présence précieuse.

Vivement les prochaines sorties !

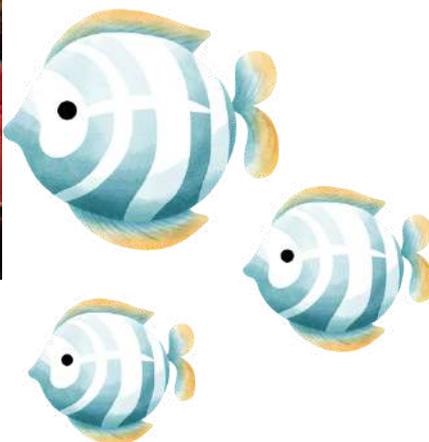
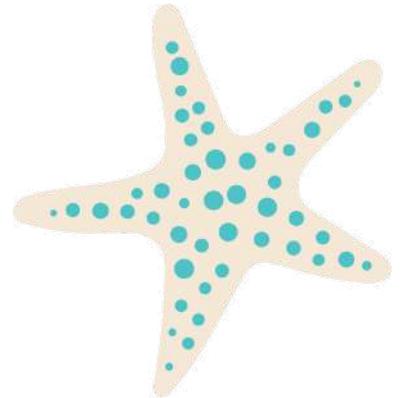
LES BELLES HISTOIRES



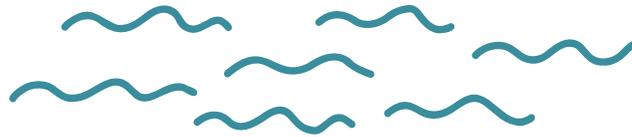
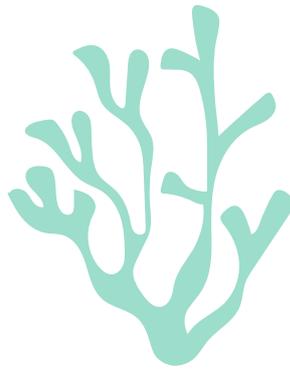
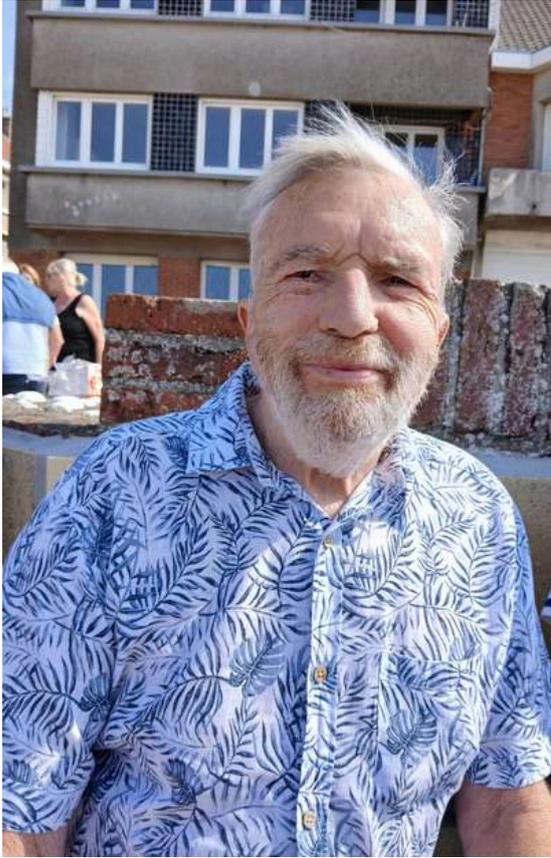
LES BELLES HISTOIRES



LES BELLES HISTOIRES



LES BELLES HISTOIRES



LES BELLES HISTOIRES

Dans les coulisses de la lingerie : Delphine et Stéphanie, fées du linge et reines du repassage

Quand on pense à la vie dans une maison de retraite, on imagine souvent les repas partagés, les jeux de société et la gym douce, les souvenirs racontés...

Mais derrière ces instants de douceur, il y a aussi toute une logistique bien huilée et notamment une lingerie qui ne connaît pas le mot “repos”.

À la manœuvre ?

Deux lavandières pleines d'énergie et de bonne humeur : Delphine et Stéphanie.

Ces deux expertes de l'étiquetage, du pliage millimétré et de la chaussette orpheline retrouvée font bien plus que laver du linge.

Draps, serviettes de toilette, blouses du personnel, linge des résidents, nappes et serviettes de table passent entre leurs mains expertes.

Et attention : ici, chaque vêtement retrouve son propriétaire. Une chaussette oubliée ? Elles savent à qui elle appartient, même à l'aveugle. Des vraies magiciennes !

Tout commence par un tri minutieux. Pas question de mélanger les torchons avec les serviettes, littéralement.

Les couleurs d'un côté, le blanc de l'autre, les draps bien pliés et les serviettes.

LES BELLES HISTOIRES

On pourrait presque ouvrir un musée des objets perdus de la machine à laver ! Malgré les montagnes de linge et les journées bien remplies, Delphine et Stéphanie ne manquent jamais de sourire. Leur complicité est contagieuse, et leur rire résonne jusque dans les couloirs.

C'est simple : elles transforment une corvée en chorégraphie, un peu comme si on assistait à une comédie musicale du linge.

Et puis, vient le moment de la distribution.

Avec la précision d'un facteur suisse et la mémoire d'un éléphant, elles redistribuent chaque pièce de linge propre à son résident. Un pull posé au bon endroit, une chemise préférée rendue à temps pour le dimanche...

Ce sont ces petits gestes du quotidien qui apportent du confort et du réconfort.

Stéphanie, notre lavandière au grand cœur, s'était donnée une mission digne d'un roman d'aventures domestiques : détecter chaque habit des résidents, puis transformer chaque armoire en petit chef-d'œuvre de rangement.

Armée de son étiqueteuse et d'une patience de fourmi, elle a consacré pendant un an ses mercredis à repérer, trier, ordonner, jusqu'à ce que chaque pull, chaque chemise et chaque chaussette trouvent leur place.



LES BELLES HISTOIRES

Un an de persévérance, de minutie et de petits clics d'étiquettes plus tard, elle a tenu sa promesse : tout est clair, simple, et tellement plus facile pour tout le monde.

Bravo Stéphanie !

Ton sens de l'organisation et ton investissement ont apporté bien plus qu'un simple ordre dans les armoires : tu as offert de la sérénité au quotidien.

Merci, Delphine et Stéphanie, pour votre travail parfois invisible mais indispensable. Grâce à vous, le linge est propre, les cœurs sont légers, et les résidents peuvent continuer à vivre dans un cocon de douceur... même si parfois, des objets insolites passent par la case essorage. Je vous laisse deviner lesquels chers résidents !





LES BELLES HISTOIRES

Aidez-nous à trouver le nom de notre futur restaurant

CHERS RÉSIDENTS,

NOTRE FUTUR RESTAURANT COMMENCE DOUCEMENT À
PRENDRE VIE, ET IL LUI MANQUE ENCORE UNE CHOSE
ESSENTIELLE : UN NOM !

PARCE QUE CE LIEU EST AVANT TOUT LE VÔTRE, NOUS VOUS
PROPOSONS DE PARTICIPER AU CHOIX DU NOM DU
RESTAURANT.

PLUSIEURS IDÉES VOUS SONT PROPOSÉES, ET C'EST VOUS
QUI ALLEZ VOTER POUR CELLE QUE VOUS PRÉFÉREZ !

- LE PETIT SAINT-MAUR  
- AUX DÉLICIES DE SAINT-MAUR  
- LA BRASSERIE SAINT-MAUR  

NOUS AVONS HÂTE DE DÉCOUVRIR ENSEMBLE LE NOM QUI
MARQUERA CE NOUVEL ESPACE DE CONVIVIALITÉ.

À VOS VOTES !



DATE LIMITE POUR VOTER : LE 15 SEPTEMBRE

RENDEZ-VOUS A L'ACCUEIL DE LA RESIDENCE POUR VOTER

LES BELLES HISTOIRES



Pablo, Le charmeur du 3ème étage

Pablo, c'est un peu le nounours tigré du 3ème étage. Un beau matou tout en rondeurs, à la démarche tranquille et au regard... bon, à l'œil unique maintenant, mais d'autant plus attendrissant.

Il a ses habitudes : sieste sur les lits moelleux, séances de câlins improvisées avec les résidents et familles,

et surtout des après-midis et nuits entières avec Mme Mongin, sa plus grande fan.

Il est doux, gentil, câlin, et donne à tous des leçons de résilience féline. Parce que oui, on peut n'avoir qu'un œil et être encore le roi du câlin.

LES BELLES HISTOIRES

Nous souhaitons la bienvenue à :

1er étage

Mme Wacrenier

2ème étage



Madame Barety
Madame Cooper-Royer
Madame Derambure
Mme Duhamel
Mr Gossein

3ème étage

Monsieur et Madame Six
Monsieur Vidal

Une étoile de plus dans le ciel en la personne de :

Madame Drumez	Madame Vandeveld
Madame Dulong	Mme Peyroux
Madame Sivery	Mme Darmancier
Madame Trenson	Monsieur Berger
Madame Crémieux	Monsieur Boulanger
Madame Gille	Monsieur Boucquillon
Madame Vandewalle	Monsieur Wolowczuk



LES BELLES HISTOIRES



Coiffeur

Sandra

Salon de coiffure au 3ème étage

Le lundi et le jeudi toute la journée sur inscription à l'accueil



Messe

Chapelle

Le samedi à 17h00

Accueil

Bettina, Charlotte, Mélanie et Odile, seront heureuses de vous accueillir du lundi au dimanche de 8h00 à 19h00.

Psychologue

Sandra, remplaçante de Julie et Ninon vous reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi



Médecin

Dr Randoux, vous reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi